


S a i k i 3 0 0 0 m トライアル (SST) 実施要項

1. 名 称 Saiki3000 トライアル (SST)
2. 主 旨 長距離選手の育成、強化及び旭化成陸上部と親睦をはかる。
3. 主 催 佐伯市陸上競技協会
4. 協 力 旭化成陸上部
5. 後 援 佐伯市・大分合同新聞社・ケーブルテレビ佐伯
NHK 大分・OBS 大分放送・TOS テレビ大分・OAB 大分朝日放送 (各社予定)
6. 期 日 令和5年9月30日 (土) レース時間詳細はエントリー決定後に佐伯陸協速報室
<http://saiki.meet7.org/> に掲載する。
7. 開催場所 佐伯中央病院陸上競技場
8. 種 目 ①男女混合3000m (非公認)
②男子 Elite 3000m (日本陸連公認)
③女子 Elite 3000m (日本陸連公認)
④小学5・6年男女混合4×800mリレー (非公認)
但し、チーム事情で5、6年生が揃わない場合は3、4年生の参加を認める。
(男女各2名) 各チーム± 2チームとする。走順は自由。
9. 参加資格 ①3000mの完走経験があるもの (申し込みの際ベストタイムを記載する事)
練習の記録でも可とする。
②Elite 3000m への参加は大会主催者が認めた者及び下記標準記録を
2022年度~2023年度にクリアした選手とする (日本陸連への登録選手のみ)
男子9分00秒・女子10分20秒以内
10. レース詳細 ①番組編成は原則として持ちタイム別に行う。
②3000mは20分を超えるとレースを中止する
③レース結果の張り出しは行わない、佐伯陸協速報室 (<http://saiki.meet7.org/>)
よりリアルタイムで配信する。
④レースはすべて写真判定で行う。
⑤最終組スタートは17:30 (予定)
11. 表 彰 各組それぞれ男女1位をゴール直後に表彰する。表彰係の指示に従うこと。
12. 問い合わせ先 佐伯陸協事務局 竹田 050-5438-2898 (16時以降の連絡をお願いします)
メールでの問い合わせは Sairiku1@yahoo.co.jp までお願いします。
13. 申し込み方法 WEB エントリー (Meetseven web entry OITA) システムを使用して申し込むこと。
https://osr.meet7.org/web_entry/menu.cgi
14. 申込期日 令和5年9月15日 (金) 20日 (水)
15. 参加料 一般・大学生 1500円 高校生 1200円 中学生 1000円
小学生リレー1チーム 2500円
令和5年9月15-20日までに大分県信用組合佐伯支店 (040) 普通口座4031210
佐伯市陸上競技協会会長 御手洗吉生宛に振り込む事、振込完了でエントリー完了とする。
※振り込みの際チームはチーム名、個人は申し込み者個人名義でお願いします。
当日の参加料徴収は致しません。
16. アスリートビブス 主催者で準備する
17. その他 大会中の事故については、主催者側で応急処置を行うが、その後は自己負担とする。